

Κανναβιδιόλη: Η επανάσταση στην υγεία, έρχεται φυσικά.



Περιεχόμενα

1. Πρόλογος
2. Τι είναι το CBD
3. Τι είναι το ενδοκανναβινοειδές σύστημα
4. Είναι ασφαλές/Θα έχω παρενέργειες;
5. Είναι νόμιμο;
6. Οι ευεργετικές ιδιότητες του CBD (Από τα βάθη των αιώνων στο σήμερα)
7. Που και πως θα σε ωφελήσει
8. Τρόποι χρήσης
9. Πόση δοσολογία είναι η ιδανική για μένα
10. Λίστα παθήσεων που αντιμετωπίζει το CBD
11. Επίλογος

Πρόλογος

Σίγουρα γνωρίζεις το φυτό της **κάνναβης**. Σίγουρα γνωρίζεις την **φήμη** της και τον **τρόπο χρήσης** της από κάποιους. Μπορεί μάλιστα να έχεις **«παρεξηγημένη»** άποψη για αυτό το φυτό. Αυτά που λέγονται και ακούγονται, άλλωστε, είναι **πολλά**.

Εσύ, τι γνωρίζεις **πραγματικά** για την κάνναβη;

Αυτό που **σίγουρα** σου είναι **άγνωστο**, είναι το που αλλού χρησιμοποιείται. Και όχι πρόσφατα, αλλά εδώ και ολόκληρους **αιώνες**. Και πόσο πολύ έχει **βοηθήσει** την **παγκόσμια** ιατρική κοινότητα σε **σοβαρά** θέματα **υγείας**.

Το **επίκεντρο** του ενδιαφέροντος αυτού του e-book, είναι ένα από τα **βασικά** και **φυσικά** συστατικά του φυτού της **κάνναβης**. Μια **πανίσχυρη** και εξαιρετικά **ωφέλιμη** ουσία, που δρα σαν ένας πολύτιμος **σύμμαχος** στον οργανισμό σου.

Μπορεί **επιστημονικά αποδεδειγμένα**, να βοηθήσει στην **αποτελεσματική** αντιμετώπιση και στην θεραπεία, μιας **απίστευτης** γκάμας από ασθένειες και παθήσεις.

Αυτή η ουσία είναι η κανναβιδιόλη (CBD).

Από έναν απλό **πονοκέφαλο** ή ένα πρόβλημα **ακμής**, μέχρι **ανίατες** ασθένειες, όπως ο **καρκίνος** και η **σκλήρυνση κατά πλάκας**, η επιστημονική **έρευνα** που έχει γίνει πάνω στην **κανναβιδιόλη** (CBD) είναι πολύ **εκτενής**. Τα αποτελέσματά της έχουν **εντυπωσιάσει** τόσο την

ιατρική κοινότητα, όσο και τους **αναρίθμητους** ασθενείς, που έχουν **ευεργετηθεί** από την χρήση της.

Η συνεχής **πρόοδος** που σημειώνεται στην επιστημονική **έρευνα** της κανναβιδιόλης (CBD), ως μια **φυσική, φυτική** και **χωρίς παρενέργειες**, για τον οργανισμό, **εναλλακτική** μορφή **θεραπείας**, είναι **πολλά υποσχόμενη**. Το ίδιο φαίνεται και από τις **εκατοντάδες μαρτυρίες** ατόμων, που **υποφέρουν** από σοβαρές ασθένειες και βρήκαν **ανακούφιση** και **ελπίδα** μέσα από αυτή.

Σκοπός αυτού του e-book, είναι να **πληροφορηθείς ολοκληρωμένα** για την κανναβιδιόλη (CBD), την **χρήση** και τα **αποτελέσματά** της. Να μάθεις την **αλήθεια** και να **πάψεις να φοβάσαι** κάτι, που έχει **αποδειχθεί**, πως **σώζει** ζωές και **σήμερα** μπορεί να **αλλάξει** και την δική σου.

Άφησε πίσω σου τις προκαταλήψεις και ενημερώσου για την ουσία της κανναβιδιόλης (CBD).

Τι είναι το CBD.

ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗΣ

| | | |
|--|---|--|
| Είναι οργανική ένωση και είναι ένα από τα τουλάχιστον 85 μοναδικά συστατικά, που υπάρχουν στην κάνναβη | Ανήκει σε μια κατηγορία συστατικών, που ονομάζονται κανναβινοειδή | Έχει επιστημονικά αποδειχθεί πως συμβάλλει στην θεραπεία μιας μεγάλης γκάμας ασθενειών |
|--|---|--|

- Είναι απόλυτα ασφαλής στην χρήση
- Δεν προκαλεί παρενέργειες
- Δεν είναι αποτελεί τοξική ουσία

Επιστημονικά αποδεδειγμένα οφέλη της κανναβιδιόλης (CBD) :

1. Ανακουφίζει από πόνους και φλεγμονές
2. Περιέχει αντιψυχωσικές ιδιότητες
3. Μειώνει το άγχος και το στρες
4. Βοηθάει στην αντιμετώπιση του καρκίνου
5. Ανακουφίζει από την ναυτία
6. Συμβάλλει στην αντιμετώπιση επιληπτικών κρίσεων και άλλων νευρολογικών διαταραχών
7. Μειώνει την επίπτωση του διαβήτη
8. Ωφελεί την καρδιαγγειακή υγεία

Η **κανναβιδιόλη (CBD)** είναι ένα από τα **φυσικά** συστατικά της κάνναβης και ανήκει στην κατηγορία των **κανναβινοειδών**.

Η **κάνναβη** περιέχει **70 - 100** διαφορετικά **κανναβινοειδή**. Τα πιο **δημοφιλή** είναι η **τετραϋδροκανναβινόλη (THC)**, η οποία είναι γνωστή για την αίσθηση ευφορίας και χαλάρωσης που προκαλεί και η **κανναβιδιόλη (CBD)**.

Γενικά, η κανναβιδιόλη (CBD) είναι μια **μη ψυχοδραστική** ουσία, **απόλυτα ασφαλής** στην χρήση και **μη τοξική**.

Είναι σημαντικό να γνωρίζεις, πως **κανένα** άλλο φυτό δεν περιέχει **τόσα** πολλά **ευεργετικά** συστατικά για τον ανθρώπινο οργανισμό και σε τόσο **μεγάλες περιεκτικότητες**, όσο η κάνναβη.

Τι είναι τα κανναβινοειδή

Με **απλά λόγια**, τα **κανναβινοειδή** είναι οι **φυσικές** ενώσεις που βρίσκονται στο φυτό της **κάνναβης** και έχουν την **ικανότητα** να **αλληλεπιδρούν** με τον οργανισμό μας, συγκεκριμένα με το κεντρικό **νευρικό σύστημα** και το **ανοσοποιητικό**.

Τόσο το **THC** όσο και το **CBD** ανήκουν στην οικογένεια των **φυτοκανναβινοειδών**, καθώς είναι **φυτικά** συστατικά.

Σύμφωνα με το **National Cancer Institute** του Maryland U.S, τα κανναβινοειδή μπορούν να φανούν **πολύτιμα** στην αντιμετώπιση των **παρενεργειών** του **καρκίνου** και των **χημειοθεραπειών**.

Άλλες ιδιότητες των κανναβινοειδών είναι :

- Αντιφλεγμονώδης δράση
- Εμποδίζουν την ανάπτυξη των καρκινικών κυττάρων
- Εμποδίζουν την ανάπτυξη των αγγείων που τροφοδοτούν όγκους
- Αντι-ική προστασία
- Ανακουφίζουν από μυϊκούς σπασμούς

Τι είναι το ενδοκανναβινοειδές σύστημα.

Μια εισαγωγή στα ενδοκανναβινοειδή

Το ανθρώπινο σώμα έχει την **μοναδική** ικανότητα να παράγει τα **δικά** του κανναβινοειδή, τα οποία ονομάζονται **ενδοκανναβινοειδή**.

Το ενδοκανναβινοειδές σύστημα είναι από τα πιο σημαντικά στον οργανισμό, μιας και ρυθμίζει την ομαλή και ισορροπημένη λειτουργία του σώματος.

Ανακαλύφθηκε για πρώτη φορά από επιστήμονες κατά την διάρκεια της **έρευνας** για την επίδραση της **κάνναβης** στο ανθρώπινο σώμα και του δόθηκε αυτή η ονομασία, **χάρη** στο φυτό που οδήγησε στην **ανακάλυψη**.

Τα **ενδοκανναβινοειδή** βρίσκονται παντού **μέσα στο σώμα**. Στον **εγκέφαλο**, στα **όργανα**, στους **αδένες**, στον **μυϊκό ιστό** και στα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος. Το **πρώτο** ενδοκανναβινοειδές ανακαλύφθηκε το **1992** και ονομάστηκε **Ανανδαμίδη**.

Ο βασικός ρόλος του ενδοκανναβινοειδούς συστήματος είναι η διατήρηση της ομοιόστασης.

Με τον όρο **‘ομοιόσταση’**, εννοούμε την διατήρηση της **ισορροπίας** στον **οργανισμό**, **χωρίς** να επηρεάζεται από τις όποιες **εξωτερικές** συνθήκες (πχ. Θερμοκρασία, PH).

Όταν **κρυώνεις** για παράδειγμα, το **ενδοκανναβινοειδές** σύστημα λειτουργεί, ώστε να φέρει την **θερμοκρασία** του σώματός σου σε **φυσιολογικά** επίπεδα.

Το [ενδοκανναβινοειδές σύστημα](#) αποτελείται από **2** διαφορετικούς **υποδοχείς**, οι οποίοι ονομάζονται **CB1** και **CB2**. Αυτοί οι υποδοχείς **επηρεάζουν** διάφορες βιολογικές διεργασίες. Ο **CB1** βρίσκεται στον **εγκέφαλο** και στο κεντρικό **νευρικό σύστημα**, ενώ ο **CB2** βρίσκεται στο **ανοσοποιητικό σύστημα**.

Τα κανναβινοειδή, και συγκεκριμένα, η **κανναβιδιόλη (CBD)**, **αλληλεπιδρά** με αυτούς τους υποδοχείς, προκειμένου να **συντονιστούν** διάφορες λειτουργίες σε ολόκληρο το σώμα.

Λειτουργίες όπως :

- Όρεξη
- Αίσθηση πόνου
- Μνήμη
- Διάθεση

Είναι ασφαλές το CBD / Θα έχω παρενέργειες;

Η **επιστημονική έρευνα** πάνω στην κανναβιδιόλη (CBD) είναι αρκετά **εκτενής** και τα **αποτελέσματα** έχουν αποδείξει πως πρόκειται για μία **μη ψυχοδραστική** ουσία, η οποία **δεν** έχει ανεπιθύμητες **παρενέργειες** στον οργανισμό.

Άλλες επιστημονικές έρευνες έχουν δείξει πως η κανναβιδιόλη (CBD) έχει **ισχυρές αντιψυχωσικές** ιδιότητες, **αναστέλλει** το άγχος και παρέχει **νευροπροστασία** στον οργανισμό.

Καμία επιστημονική έρευνα δεν έχει δείξει **παρενέργειες** από την χρήση της κανναβιδιόλης (CBD) και θεωρείται **απόλυτα** ασφαλής. Μια επιστημονική μελέτη του **National Center for Biotechnology Information (NCBI)** το **2011**, έδειξε πως η κανναβιδιόλη (CBD):

- Είναι **μη τοξική** ουσία
- **Δεν** επηρεάζει τις φυσιολογικές παραμέτρους (πχ. παλμοί της καρδιάς, πίεση, θερμοκρασία του σώματος)
- **Δεν** επηρεάζει την φυσιολογική γαστρεντερική λειτουργία και
- **Δεν** επηρεάζει αρνητικά τις ψυχολογικές λειτουργίες.

Επίσης **αποδείχθηκε** πως είναι πολύ καλά **διαχειρίσιμη** και **απορροφήσιμη** από τον ανθρώπινο οργανισμό.

Είναι νόμιμο το CBD;

Στις **30/6/2017** δημοσιεύθηκε **Κοινή Υπουργική Απόφαση** σε ΦΕΚ, των υπουργών Υγείας και Δικαιοσύνης, με την οποία **νομιμοποιείται** απόλυτα η ιατρική **κάνναβη** και η εισαγωγή **εγκεκριμένων** σκευασμάτων, τα οποία έχουν **αποδεδειγμένο** κλινικό όφελος, για μια σειρά από νόσους, όπως είναι ο χρόνιος και ο νευροπαθητικός πόνος, η ναυτία λόγω χημειοθεραπείας, η ανορεξία κ.α.

Μάλιστα ο **υπουργός Υγείας**, Ανδρέας Ξανθός, ανέφερε πως η **κυκλοφορία** σκευασμάτων φαρμακευτικής κάνναβης και η **χορήγησή** τους σε ασθενείς, είναι **απόλυτα** νόμιμη στην Ελλάδα και **δεν** απαιτούνται άλλες υπουργικές αποφάσεις.

Η κανναβιδιόλη (CBD) **δεν** συμπεριλαμβάνεται στην λίστα των ναρκωτικών ουσιών και εφόσον **δεν** περιέχει την ουσία της τετραϋδροκανναβινόλης (THC), σε ποσοστό **άνω** του **νόμιμου 0,2%**, είναι απόλυτα **νόμιμη**.

[Διάβασε περισσότερα για τη νομιμοποίηση της κανναβιδιόλης στην Ελλάδα](#)

Οι ευεργετικές ιδιότητες του CBD : Από τα βάθη των αιώνων στο σήμερα.

Οι **αρχαίοι** ασιατικοί πολιτισμοί χρησιμοποιούσαν, από τα βάθη των αιώνων, την **κάνναβη** για να θεραπεύσουν ένα **τεράστιο** φάσμα ασθενειών. Από **δερματικές** παθήσεις, μέχρι **σοβαρές** ασθένειες.

Οι **αλοιφές** και τα **έλαια** από το φυτό της κάνναβης, χρησιμοποιούνταν για να **θεραπεύσουν** πληγές, φαγούρες και σημάδια. **Σήμερα** η επιστήμη είχε δείξει, πως πολλές από αυτές τις αρχαίες 'συνταγές', είχαν πράγματι μεγάλη **αποτελεσματικότητα**, χάρη στην ουσία της **κανναβιδιόλης** (CBD), η οποία περιέχει **ανακουφιστικές** και **αντιφλεγμονώδεις** ιδιότητες.

Η επιστημονική έρευνα έχει **αποδείξει**, πως η κανναβιδιόλη (CBD) μπορεί να **ωφελήσει** την **γενικότερη σωματική ευεξία**.

Έτσι, μπορεί να **χρησιμοποιηθεί** σαν μια **εναλλακτική** και **φυσική** μορφή θεραπείας, σε πολλές ασθένειες και παθήσεις.

Εκατοντάδες άλλες έρευνες παράλληλα, έχουν **αποδείξει** την ιατρική αξία της κανναβιδιόλης (CBD), στην **αντιμετώπιση** σοβαρών και ανίατων παθήσεων, όπως είναι ο **καρκίνος** και η **σκλήρυνση κατά πλάκας**.

Τα στοιχεία που έχουν συγκεντρωθεί από τις **εκατοντάδες** έρευνες, είναι πολύ **ελπιδοφόρα** και στηρίζουν την **ευεργετική** επίδραση που έχει η κανναβιδιόλη (CBD) σε μια **μεγάλη** λίστα από παθήσεις, όπως το **άγχος/στρες**, ο **πόνος**, η **επιληψία**, αλλά τονίζουν και την **σπουδαιότητα** που μπορεί να έχει η χορήγησή της σε ασθενείς, οι οποίοι **δεν ανταποκρίνονται** με επιτυχία στις φαρμακευτικές αγωγές.

Που και πως θα σε ωφελήσει το CBD.

Ας κάνουμε μια αναφορά στα **στοιχεία**, που έχουν **συγκεντρωθεί** από την επιστημονική **έρευνα**, για το πως μπορεί η κανναβιδιόλη (CBD) να ωφελήσει την υγεία και την ζωή σου.

- Βελτίωση του δέρματος και των μαλλιών

Η κανναβιδιόλη (CBD) έχει αποδειχθεί πως παρέχει μια **ευεργετική** δράση σε **δερματικά προβλήματα**, αλλά και σε προβλήματα των μαλλιών, καθώς παράλληλα, **τονώνει** το ανοσοποιητικό σύστημα και **προάγει** την γενικότερη συνολική υγεία του οργανισμού.

Έχει υποστηριχθεί η άποψη από ερευνητές, πως μπορεί να είναι η **λύση** στην ακμή. Η κανναβιδιόλη (CBD) **απορροφάται** εξαιρετικά γρήγορα και αποτελεσματικά από το δέρμα και έχει **αποδειχθεί**, πως μπορεί να **μειώσει** την υπερβολική παραγωγή σμήγματος, το οποίο αποτελεί την πιο κοινή αιτία της ακμής.

Αν σε ενδιαφέρει η **αποτελεσματική** αντιμετώπιση προβλημάτων σε δέρμα και μαλλιά, υπάρχουν πολλές **κρέμες**, αλοιφές, ενυδατικές, καθώς και σαμπουάν, τα οποία περιέχουν **άριστης** ποιότητας κανναβιδιόλη (CBD) και είναι **ιδανικά** για τοπική εφαρμογή.

Η κανναβιδιόλη (CBD) μπορεί να κάνει **θαύματα** για την υγεία του δέρματος και των μαλλιών σου. **3** μοναδικές της ιδιότητες περιλαμβάνουν :

- Ενδυνάμωση του τριχωτού της κεφαλής
- Βελτίωση της υφής, χάρη στην ισχυρή ενυδάτωση που προσφέρει
- Τόνωση ανάπτυξης της τρίχας

Τα **οφέλη** στο δέρμα είναι επίσης **τεράστια**, καθώς τα προϊόντα CBD περιέχουν:

- Υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά οξέα
 - Ωμέγα 3 και Ωμέγα 6
 - Δράση των θρεπτικών συστατικών απευθείας στο δέρμα, χωρίς χημικές ουσίες
- Μείωση του άγχους

Το **άγχος** στην σημερινή εποχή, είναι κάτι με το οποίο έχουμε μάθει όλοι να ζούμε, καθώς βρίσκεται σε κάθε στιγμή της καθημερινότητας. Μπορεί όμως να προκαλέσει και **σοβαρά προβλήματα υγείας**, αν δεν το προσέξουμε.

Η κανναβιδιόλη (CBD) μπορεί **αποτελεσματικά να μειώσει τα επίπεδα άγχους και στρες**.

Οι ερευνητές έχουν εντοπίσει πως το CBD μπορεί να **ενισχύσει** τα εγκεφαλικά κύματα άλφα, τα οποία σχετίζονται με **την χαλάρωση** και την **αίσθηση γαλήνης**. Η σύνδεση των κυμάτων άλφα με την κανναβιδιόλη (CBD), **αποδεικνύει τον φυσικό** τρόπο με τον οποίο μειώνει το άγχος και το κάνει, **χωρίς** ανεπιθύμητες παρενέργειες.

Άλλος ένας τρόπος με τον οποίο **συμβάλλει** στην χαλάρωση, είναι η ιδιότητά της να **ηρεμεί** τα υπερβολικά δραστήρια μέρη του εγκεφάλου, που προκαλούν ανήσυχες σκέψεις και αυξάνουν το αίσθημα του άγχους.

- Βελτίωση της ποιότητας του ύπνου

Η **καλή ξεκούραση** είναι βασικό και κρίσιμο κομμάτι της υγείας μας. Για πολλούς λόγους όμως, πολλοί άνθρωποι δυσκολεύονται να κοιμηθούν καλά, λόγω της **αϋπνίας**. Ένας καλύτερος ύπνος, είναι άλλο ένα **όφελος** της κανναβιδιόλης (CBD).

Σε μια έρευνα που διεξήχθη, συμμετείχαν **15** άτομα, με έντονο πρόβλημα αϋπνίας και τους χορηγήθηκε κανναβιδιόλη (CBD) για να δοκιμάσουν την αποτελεσματικότητά της.

Παρατηρήθηκε **τεράστια** βελτίωση, τόσο της **ποιότητας** του ύπνου, αλλά και των συνεχόμενων ωρών, που τα άτομα κοιμόντουσαν, **χωρίς** ενοχλήσεις και διακοπές.

Είναι **σημαντικό** να αναφερθεί, πως δεν δημιούργησε **καμία** παρενέργεια στα άτομα και σε σχέση με τα χάπια, αποτελεί μια **φυσική** και **φυτική** λύση.

- Μειωμένο αίσθημα ανησυχίας

Είναι απόλυτα φυσιολογικό να νιώθουμε άγχος και ανησυχία ορισμένες φορές. Παρόλα αυτά, υπάρχουν μερικές περιπτώσεις ανθρώπων, που αντιμετωπίζουν **χρόνιο** πρόβλημα ανησυχίας και αυτό τους **δυσκολεύει** να ζήσουν την ζωή τους και να μπορέσουν να κάνουν τις **καθημερινές** τους υποχρεώσεις.

Η κανναβιδιόλη (CBD), έχει αποδειχθεί, πως **μειώνει** την ανησυχία με πολλούς διαφορετικούς τρόπους :

- Μειώνει τα επίπεδα **κορτιζόλης**, η οποία σε αυξημένα επίπεδα, προκαλεί αυξημένο άγχος και στρες.
 - Ρυθμίζει τα επίπεδα **σεροτονίνης**, η οποία σταθεροποιεί την διάθεση και η έλλειψή της, συνδέεται άμεσα με την κατάθλιψη και το άγχος.
 - Η κανναβιδιόλη (CBD) δρα στον οργανισμό, **χωρίς παρενέργειες** και μπορεί να αποδειχθεί ιδανική λύση, για όσους θέλουν μια **εναλλακτική** και **φυσική** μορφή αντιμετώπισης.
- Αντιφλεγμονώδης δράση / Ανακούφιση από τον πόνο

Η κανναβιδιόλη (CBD) χρησιμοποιείται πολύ **διαδεδομένα** για την αντιμετώπιση σοβαρών ασθενειών, όπως η **αρθρίτιδα** και η **ινομυαλγία**. Και οι δυο αυτές ασθένειες είναι αποτέλεσμα **φλεγμονής** και μπορούν να δημιουργήσουν **δυσβάσταχτο** πόνο.

Το **CBD** διαθέτει **ισχυρή αντιφλεγμονώδη** δράση και μπορεί να **μειώσει** αποτελεσματικά τα συμπτώματα του πόνου, **ανακουφίζοντας** τον ασθενή και προσφέροντάς του μια **αποτελεσματική** αντιμετώπιση.

- Γενικά οφέλη

Υπάρχουν **εκατοντάδες έρευνες**, που πραγματοποιούνται ακόμα, ώστε να ανακαλυφθούν όλα τα **οφέλη**, που μπορεί να έχει η κανναβιδιόλη (CBD) στον οργανισμό μας.

Είναι σίγουρο, πως στο μέλλον, θα γίνουν ακόμα περισσότερες συγκλονιστικές ανακαλύψεις για αυτή την **θαυματουργή** ουσία.

Πολύ ενδιαφέροντα είναι όμως, τα **αποτελέσματα** που έχουν ήδη φανεί, για την δράση της κανναβιδιόλης (CBD), ως ένα πολύ αποτελεσματικό **νευροπροστατευτικό**.

Σε πρόσφατη έρευνα, η κανναβιδιόλη (CBD) φάνηκε να συνδέεται **άμεσα** με την **μείωση στην εγκεφαλική βλάβη**, μετά από αιμορραγία στον εγκέφαλο. Αυτό φάνηκε ιδιαίτερα **ελπιδοφόρο** από την επιστημονική κοινότητα, καθώς το CBD μπορεί να **αποτρέψει** τον θάνατο των νευρώνων.

Τρόποι χρήσης του CBD.

Η κανναβιδιόλη (CBD) μπορεί να χρησιμοποιηθεί με **πολλούς** διαφορετικούς τρόπους, για να **ανακουφίσει** από τα συμπτώματα **πολλών** διαφορετικών παθήσεων.

Ορισμένα προϊόντα μπορούν να **αναμειχθούν** σε διάφορα φαγητά και ροφήματα, άλλα μπορούν να **εισπνευστούν** με την μορφή ατμοποιητή, ή να **ληφθούν** με τη χρήση σταγονόμετρου και υπάρχει ποικιλία από **τοπικά επιδερμικά** προϊόντα, για άμεση εφαρμογή στο δέρμα.

Επίσης υπάρχουν **κάψουλες** και **σπρέι**, για από του στόματος χρήση, καθώς και **υπόθετα, έλαια** και **καλλυντικά**.

Στο κατάστημα μας [Cbd Oil Shop](#) , θα βρεις μια **τεράστια** ποικιλία, από **100%** άριστης ποιότητας προϊόντα κανναβιδιόλης (CBD), σε διαφορετικές περιεκτικότητες, ανάλογα με τις εκάστοτε ανάγκες.

Συνεργαζόμαστε με **γιατρούς** και είμαστε στην διάθεσή σου, για να σε **ενημερώσουμε** και να σε **βοηθήσουμε** σχετικά με το ποιο προϊόν είναι το **κατάλληλο** για εσένα.

Πόση δοσολογία είναι η ιδανική για μένα;

Το θέμα της δοσολογίας δεν είναι κάτι που μπορεί να απαντηθεί ενιαία για όλους. Το κάθε άτομο έχει διαφορετικό **οργανισμό**, διαφορετικές **ανάγκες** και διαφορετικές **καταστάσεις υγείας**.

Σου προτείνουμε να **συμβουλευτείς** πρώτα τον **γιατρό** σου και στη συνέχεια να **απευθυνθείς** σε εμάς, για τις όποιες απορίες σου, καθώς **συνεργαζόμαστε** με γιατρό και είμαστε σε θέση να σου προσφέρουμε μια **ολοκληρωμένη** ενημέρωση πάνω στα προϊόντα CBD.

Αν είσαι **αρχάριος**, σου προτείνουμε να ξεκινήσεις με μια **μικρή** δοσολογία και μια **χαμηλή** περιεκτικότητα, ανά ημέρα και **σταδιακά** να προχωρήσεις σε αύξηση δοσολογίας και περιεκτικότητας, μέχρι να βρεις τα ημερήσια ποσοστά, που λειτουργούν **καλύτερα** για τον οργανισμό σου και **εσένα**.

Σημαντικό ρόλο στην δοσολογία παίζουν και τα εξής κριτήρια :

- Βάρος

- Ηλικία
- Φύλο
- Διατροφή
- Πάθηση
- Προϊόν CBD

Λίστα παθήσεων που αντιμετωπίζει το CBD.

Οι **εκατοντάδες** επιστημονικές έρευνες που έχουν γίνει, έχουν **αποδείξει** την **ευεργετική** ιδιότητα της κανναβιδιόλης (CBD), σε ένα **εντυπωσιακά** ευρύ φάσμα ασθενειών και παρακάτω αναφέρονται μερικές από αυτές.

Ίσως βρεις κάτι, που αφορά **άμεσα** εσένα ή κάποιο αγαπημένο σου πρόσωπο και αξίζει να δοκιμάσεις μια **απόλυτα** ασφαλή και **εναλλακτική** μορφή θεραπείας, για μια **αποτελεσματική** αντιμετώπιση και ανακούφιση, **χωρίς παρενέργειες**.

| |
|---|
| ΠΑΘΗΣΗ |
| Κατάθλιψη |
| Ελλειμματική προσοχή / Υπερκινητικότητα |
| Εξάρτηση |
| AIDS |
| Νόσος του Αλτσχάιμερ |
| Ανορεξία |
| Αθηροσκλήρωση |
| Αρθρίτιδα |

| |
|---------------------------------|
| Άσθμα |
| Αυτισμός |
| Μανιοκατάθλιψη |
| Διαβήτης |
| Επιληψία / Κρίσεις |
| Γλαύκωμα |
| Προβλήματα καρδιάς |
| Φλεγμονές |
| Ευερέθιστο έντερο |
| Νεφρική νόσος |
| Ηπατική νόσος |
| Ημικρανίες |
| Ψυχικές διαταραχές |
| Καρκίνος |
| Πολλαπλή σκλήρυνση |
| Ναυτία |
| Χρόνιος πόνος |
| Παχυσαρκία |
| Νευροεκφυλισμός |
| Οστεοπόρωση |
| Νόσος του Πάρκινσον |
| Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες |
| Ρευματισμός |
| Σχιζοφρένεια |
| Εγκεφαλικό |
| Τραυματισμός σπονδυλικής στήλης |

Επίλογος

Η **φυτική** και **φυσική** ουσία της κανναβιδιόλης (CBD), αποτελεί ένα **θαύμα** της φύσης και η **συμβολή** της στην ανθρώπινη **υγεία**, είναι κάτι που έχει αποτελέσει αντικείμενο **εκατοντάδων** επιστημονικών μελετών και έχει αποδειχθεί **καθοριστική**.

Με ισχυρή **αντιφλεγμονώδη**, **αντι-επιληπτική**, **καταπραϋντική** και **νευροπροστατευτική**, αλλά και **αντιοξειδωτική** δράση, η κανναβιδιόλη (CBD) είναι σίγουρο πως έχει πολλά ακόμα να προσφέρει στον άνθρωπο και θα **αλλάξει** τις σύγχρονες ιατρικές μεθόδους θεραπείας.

Είναι σημαντικό να ενημερωθείς για την υγεία σου.

Πρέπει να γνωρίζεις πως ένα **φυσικό** συστατικό, είναι τόσο **πανίσχυρο** και μπορεί με **απόλυτη ασφάλεια** και **χωρίς** καθόλου **παρενέργειες**, να σου προσφέρει μια **αποτελεσματική** ανακούφιση από το πρόβλημα της υγεία σου, όσο **μικρό ή μεγάλο** κι αν είναι και να **βελτιώσει** την γενικότερη **ποιότητα** της ζωής σου.

Βρες ακόμα περισσότερες πληροφορίες στο cbdoilshop.gr και μάθε τα πάντα για την **θαυματουργή** ουσία, που αλλάζει ζωές.

Έλα σε [επαφή μαζί μας](#), στο [κατάστημά μας](#) ή [στο facebook](#) και θα χαρούμε να σου λύσουμε κάθε απορία και να σε καθοδηγήσουμε στην επιλογή του ιδανικού προϊόντος, που ανταποκρίνεται στις δικές σου ανάγκες.

Συνεργαζόμαστε με γιατρούς και ειδικούς, ώστε να σου προσφέρουμε **ασφάλεια** και **ποιότητα**, γιατί η **υγεία σου είναι και δική μας προτεραιότητα**.



cbdoilshop.gr

Δοκίμασε **σήμερα** την δύναμη της κανναβιδιόλης και **άλλαξε** την ζωή σου.

Η ομάδα του cbdoilshop.gr